

Fotoğrafınızı ekleyiniz (6X6 cm boyutunda olmalıdır)



ANAHTAR KELİMELER (en az 5 kelime yazınız)

- ✓ Dağcılık
- ✓ Yeme farkındalığı
- ✓ Yeme bozukluğu

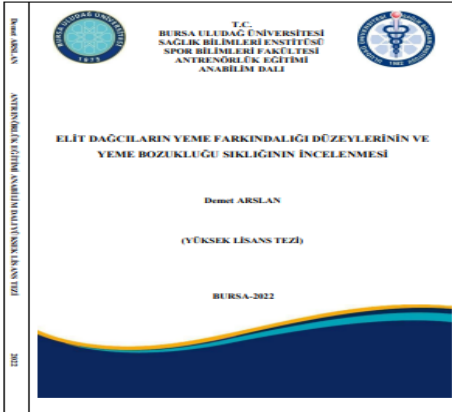
İLETİŞİM

E-POSTA:
demetarslan0107@gmail.com

TEZ DANIŞMANI

TELEFON:
532-658-7696

E-POSTA:
erkuttutkun@gmail.com
Teziniz ile ilgili bir fotoğraf ekleyiniz.



Fotoğraf 7X7 cm boyutunda olmalıdır

ELİT DAĞCILARIN YEME FARKINDALIĞI DÜZEYLERİNİN VE YEME BOZUKLUĞU SIKLIĞININ İNCELENMESİ

Demet ARSLAN

0000-0003-4552-5663

BURSA ULUDAĞ ÜNİVERSİTESİ

SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ

ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ ANABİLİM DALI

YÜKSEK LİSANS PROGRAMI

DANIŞMAN

PROF. DR. Erkut TUTKUN

0000-0003-4233-7798

BURSA ULUDAĞ ÜNİVERSİTESİ

SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ

ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ ANABİLİM DALI

BURSA – TÜRKİYE



TEZ ÖZETİ

Bu çalışma elit düzey dağcılarda yeme bozukluğu ile yeme farkındalığının saptanması ve sedanter bireylerle karşılaştırılması amacıyla Haziran 2021- Şubat 2022 tarihleri arasında 30 dağcı (%65,2), 16 sedanterin (%34,8) katılımıyla gerçekleştirilmiştir. Çalışma 3 temele dayanmaktadır; Münih Yeme Bozuklukları anketi, Yeme Farkındalığı Ölçeği ve 3 Günlük Besin Tüketim Kaydı. Anketler e-posta yoluyla katılımcılara iletilmiştir. Katılımcıların sosyo-demografik özelliklerini belirlemek için yaş, cinsiyet, vücut ağırlığı, fiziksel aktivite bilgileri istenilmiştir.

TEZ SONUÇLARININ UYGULAMA ALANLARI

Mücadele, risk, zorluk ve dayanıklılığın bir arada bulunduğu dağcılık sporunda beslenme; kondisyon, sportif performans, motivasyon açısından hayati öneme sahiptir. Faaliyete uygun beslenme ve sıvı alımı kaza ve ölüm risklerini minimuma indirmektedir. Bu nedenle çalışmanın uygulama alanı dağcılık ve tırmanış faaliyetleridir.

AKADEMİK FAALİYETLER

Sirkeci, O., & Arslan, D. (2021). A comparative analyses of the attitudes and behaviors of citizens towers street economy in the cities of Amasya and Bursa, A New Social Street Economy an Effect of Covid-19 Pandemic, United Kingdom: Emerald Publishing, s. 142-154.

Sirkeci, O., & Arslan, D. (2016) Women micro entrepreneurship of global and social market [Öz]. IBAD- Journal of International Scientific Researches, İspanya/Madrid

Sirkeci, O., & Arslan, D.(2016) Micro entrepreneurship on the Street of global and social market. IMUCO- International Multidisciplinary Conferences, Antalya

Sirkeci, O., & Arslan, D. (2017) Micro-entrepreneurship of global and social marks The Social Sciences Conference, Japonya/Hiroşima